



**Fédération Française de Lutte**  
*Règlement national des Maîtrises FILA*  
*Edition 2008*



INTRODUCTION - LES MAÎTRISES FILA

Le programme des Maîtrises FILA s'inscrit dans le cadre du développement et de la modernisation de la lutte. Une meilleure transmission de notre discipline de manière mieux organisée et plus encadrée ainsi qu'un rassemblement des experts autour de références communes représentent aujourd'hui les enjeux essentiels pour le développement et l'avenir de notre sport.

Le programme des Maîtrises FILA doit permettre de prolonger le travail déjà engagé visant à uniformiser une démarche et un langage de référence sur le plan technico-tactique. Il transmet un message éducatif à travers une progression pédagogique dans laquelle la sécurité du pratiquant est au centre des préoccupations.

Le programme des Maîtrises FILA doit permettre, en outre, de proposer aux pratiquants une nouvelle possibilité de s'épanouir dans notre discipline, autre que la traditionnelle filière compétitive.

Dans ce cadre, ce présent règlement organise, sur le plan national :

- la mise en œuvre du programme des Maîtrises du ressort de la Fédération Française de Lutte (Maîtrises FILA de couleurs et Maîtrise FILA Excellence Bronze),
- l'organisation des évaluations des niveaux des Maîtrises FILA de couleurs et de la Maîtrise FILA Excellence Bronze
- les examens et l'attribution des Maîtrises FILA,
- l'implication du programme dans différents champs de la vie fédérale.

## 1. MISE EN ŒUVRE DU PROGRAMME DES MAÎTRISES FILA

Le programme des Maîtrises FILA propose une progression d'apprentissage dans un souci permanent de prise en compte de la sécurité du lutteur.

Dans ce cadre, pour harmoniser le niveau de pratique des lutteurs et en cohérence avec les règlements fédéraux en vigueur, des catégories d'âges minima sont fixées pour accéder aux évaluations des Maîtrises FILA de couleurs (Attention, ne pas confondre avec l'accès aux compétitions nationales précisé dans le chapitre 4):

Couleur de la Maîtrise FILA	Catégorie d'âge minimum pour accéder à l'examen
Jaune	Poussin B
Orange	Poussin C
Verte	Benjamin
Bleue	Minime
Marron	Cadet
Noire	Junior

*Pour un lutteur qui démarrerait l'activité après 8 ans, le rythme maximum préconisé est de une Maîtrise FILA de couleur par an.*

L'accès à l'évaluation de la Maîtrise FILA Excellence Bronze est ouvert aux titulaires de la Maîtrise FILA de couleur Noire depuis au moins 2 ans le jour de l'examen, aux médaillés aux Championnats du Monde Senior et Jeux Olympiques et aux entraîneurs diplômés par la FILA.

Une procédure d'attribution par équivalence serait mise en place courant 2008. Les modalités seront précisées ultérieurement.

## 2. ORGANISATION DES EVALUATIONS

### 2.1. Les Maîtrises FILA de couleurs Jaune, Orange et Verte

Les évaluations des trois premiers niveaux de Maîtrise FILA de couleurs, organisées localement, sont placées sous la responsabilité de l'entraîneur du club (Animateur, Professeur de Lutte, Instructeur ou B.E.E.S. 1<sup>er</sup> et 2<sup>ème</sup> Degré).

Pour favoriser la mise en place et la promotion du programme des Maîtrises FILA, il est toutefois recommandé d'organiser ces examens en regroupant plusieurs clubs ou dans le cadre d'une manifestation départementale.

Les évaluations annuelles des niveaux de Maîtrises Jaune, Orange et Verte sont organisées au cours des mois de mai ou juin qui marquent la fin de la saison sportive.

Les dates d'organisation des évaluations des trois premiers niveaux de Maîtrises de couleurs sont transmises un mois avant leur déroulement, pour information, au coordonnateur de l'Equipe Technique Régionale ou son représentant.

Les évaluations doivent constituer un nouvel évènement promotionnel pour les clubs (communication, presse,...).

## 2.2. Les Maîtrises FILA de couleurs Bleue, Marron et Noire

Les évaluations des niveaux de Maîtrise FILA de couleurs Bleue, Marron et Noire, organisées régionalement, sont placées sous la responsabilité du coordonnateur de l'Equipe Technique Régionale (Conseiller Technique Régional ou Cadre référent).

Les évaluations annuelles des niveaux de Maîtrises Bleue, Marron et Noire sont organisées au cours des mois de mai et juin qui marquent la fin de la saison sportive.

Les dates d'organisations des évaluations de ces niveaux de Maîtrises sont inscrites au calendrier régional dès le début de la saison sportive et doivent être transmises dès leur inscription à l'expert national chargé des Maîtrises.

Les évaluations doivent constituer un nouvel évènement promotionnel pour les Comités régionaux (communication, presse,...).

## 2.3. La Maîtrise FILA Excellence Bronze

L'évaluation de la Maîtrise FILA Excellence Bronze, organisée nationalement, est placée sous la responsabilité de l'expert national chargé des Maîtrises, membre de la Direction Technique Nationale.

L'évaluation annuelle de la Maîtrise FILA Excellence Bronze est organisée à une date proposée annuellement par la F.F.L. selon les directives de la FILA.

### 3. EXAMENS ET ATTRIBUTION DES MAÎTRISES FILA

#### 3.1. L'examen d'évaluation et attribution des Maîtrises FILA de couleurs Jaune, Orange et Verte

L'évaluation des Maîtrises FILA de couleurs Jaune, Orange et Verte porte sur la réalisation de 10 combinaisons technico-tactiques tirées au sort : 6 combinaisons debout et 4 combinaisons au sol.

8 combinaisons doivent être validées pour que la Maîtrise FILA soit acquise. Le déroulement de l'examen est précisé dans le classeur « Maîtrises FILA ».

L'entraîneur de club diplômé (Animateur, Professeur de Lutte, Instructeur ou B.E.E.S. 1<sup>er</sup> et 2<sup>ème</sup> Degré), est habilité à faire passer les Maîtrises FILA Jaune, Orange et Verte.

Il peut, le cas échéant, s'entourer d'un élu du club et d'un autre entraîneur qualifié afin de constituer un jury.

L'entraîneur du club est chargé de la mise à jour du « Passeport Lutte » pour les lutteurs validant les niveaux de Maîtrises FILA de couleurs Jaune, Orange et Verte.

Un droit d'inscription, perçu par l'organisateur, permettra de financer les décorations et les frais d'organisation.

Les diplômes et décorations des Maîtrises FILA de couleurs Jaune, Orange et Verte doivent être commandées en fin d'année civile par les clubs auprès du Comité régional qui centralise toutes les commandes.

Le Comité régional adresse une commande unique regroupant toutes les Maîtrises FILA de couleurs auprès de la Fédération Française de Lutte, au plus tard pour le 1<sup>er</sup> décembre.

La remise des Maîtrises FILA de couleurs Jaune, Orange et Verte (diplômes et décorations) se fera à l'occasion d'une cérémonie officielle organisée par le Club (directement après l'évaluation, Assemblée Générale,...).

Les clubs doivent transmettre au Comité Régional, dès les évaluations des Maîtrises FILA de couleurs Jaune, Orange et Verte terminées, les **effectifs** des lutteurs ayant validés chaque Maîtrise FILA.

### 3.2. L'examen d'évaluation et attribution des Maîtrises FILA de couleurs Bleue, Marron et Noire

L'évaluation des Maîtrises FILA de couleurs Bleue, Marron et Noire porte, dans le style de lutte choisi, sur la réalisation de 10 combinaisons technico-tactiques tirées au sort : 6 combinaisons debout et 4 combinaisons au sol.

8 combinaisons doivent être validées pour que la Maîtrise FILA soit acquise. Le déroulement de l'examen est précisé dans le classeur « Maîtrises FILA ».

Le Conseiller Technique Régional ou Cadre Référent est responsable des évaluations des Maîtrises FILA de couleurs Bleue, Marron et Noire.

Il constitue, dans ce cadre, un jury régional composé au minimum de 4 membres :

- Le Conseiller Technique Régional ou Cadre Référent,
- Un représentant élu du comité Régional,
- Un spécialiste de Lutte Libre/Féminine,
- Un spécialiste de Lutte Gréco-Romaine.

Ce jury peut être complété par d'autres membres qualifiés selon le nombre de candidats inscrits aux évaluations.

Le Conseiller Technique Régional ou Cadre Référent est chargé de la mise à jour du « Passeport Lutte » pour les lutteurs validant les niveaux de Maîtrises FILA de couleurs Bleue, Marron et Noire.

Un droit d'inscription, perçu par l'organisateur, permettra de financer les décorations et les frais d'organisation.

Les diplômes et décorations des Maîtrises FILA de couleurs Bleue, Marron et Noire doivent être commandés par une commande unique adressée à la Fédération Française de Lutte au plus tard pour le 1<sup>er</sup> décembre.

La remise des Maîtrises FILA de couleurs Bleue, Marron et Noire (diplômes et décorations) se fera à l'occasion d'une cérémonie officielle organisée par le Comité Régional (organisation spéciale ou Assemblée Générale annuelle).

Les Comités Régionaux tiennent un registre nominatif régional, mis à jour annuellement, des Maîtrises FILA de couleurs Bleue, Marron et Noire.

Les Comités Régionaux doivent transmettre à l'expert national chargé des Maîtrises, dès les évaluations des Maîtrises FILA de couleurs terminées, les effectifs des lutteurs ayant validés chacune des six Maîtrises FILA de couleurs au cours de la saison sportive.

### 3.3. L'examen d'évaluation et attribution de la Maîtrise FILA Excellence Bronze

L'évaluation de la Maîtrise FILA Excellence Bronze porte sur la réalisation de 3 complexes technico-tactiques (composés de 3 à 4 combinaisons technico-tactiques) dans la lutte debout et de 2 complexes dans la lutte au sol, dans le style de lutte choisi.

Le candidat acquiert la Maîtrise FILA Excellence Bronze si deux combinaisons, au plus, n'ont pas été validées.

Le déroulement de l'examen est précisé dans le classeur « Maîtrises FILA ».

L'expert national chargé des Maîtrises est responsable de l'évaluation de la Maîtrise FILA Excellence Bronze.

Il constitue, dans ce cadre, un jury national composé au minimum de 4 membres :

- L'expert national chargé des Maîtrises,
- Un représentant élu de la Fédération Française de Lutte,
- Un spécialiste de Lutte Libre/Féminine,
- Un spécialiste de Lutte Gréco-Romaine.

Ce jury peut être complété par d'autres membres qualifiés selon le nombre de candidats inscrits aux évaluations.

Un droit d'inscription, perçu par l'organisateur, permettra de financer les décorations et les frais d'organisation.

La liste des candidats ayant validé la Maîtrise FILA Excellence Bronze est transmise à la FILA, dès l'évaluation terminée, pour inscription des titulaires de ce niveau de Maîtrise pour inscription sur le registre mondial et pour attribution des décorations.

Les diplômes et décorations de la Maîtrise FILA Excellence Bronze sont réceptionnés à la Fédération Française de Lutte qui les transmettra aux Comités Régionaux dès réception.

La remise de la Maîtrises FILA Excellence Bronze (diplômes et décorations) se fera à l'occasion d'une cérémonie officielle organisée par le Comité Régional (organisation spéciale ou Assemblée Générale annuelle).

L'expert national chargé des Maîtrises tient un registre nominatif national, mis à jour annuellement, de la Maîtrise FILA Excellence Bronze.

Il centralise les effectifs quantitatifs nationaux des Maîtrises FILA de couleurs pour assurer le suivi du programme.

## 4. IMPLICATION DU PROGRAMME DES MAÎTRISES FILA DANS LA VIE FÉDÉRALE

### 4.1. Maîtrise FILA et Entraînement du lutteur

Le programme des Maîtrises FILA contribue à la promotion et à la rénovation de l'image de la lutte dans les salles d'entraînement.

Dans ce cadre, des tenues d'entraînement officielles correspondant au niveau de Maîtrise du lutteur existent et doivent être portées à l'entraînement (unité des tenues).

Les informations nécessaires relatives à ces tenues ont été adressées à tous les clubs et sont disponibles sur le site de la FFL ainsi que sur les sites des partenaires officiels : YALOUZ et PORTROYAL.

Les clubs adresseront eux-mêmes les commandes auprès du fournisseur officiel.

### 4.2. Maîtrise FILA et Compétitions

Afin de mieux contrôler la sécurité du pratiquant, notamment en ce qui concerne l'apprentissage de la chute et l'appréhension de l'opposition, il est nécessaire d'attester d'un niveau de Maîtrise minimum pour accéder à certaines compétitions.

La participation aux compétitions nationales (**toutes catégories d'âge**) est ouverte aux lutteurs justifiant, au moins, d'une Maîtrise FILA de couleur **Orange**.

### 4.3. Maîtrise FILA et Filière de Haut-Niveau

Afin d'uniformiser les niveaux de pratique des lutteurs et d'assurer un niveau de Maîtrise technico-tactique suffisant pour prétendre à une carrière de haut-niveau, il est fixé des conditions d'accès à chaque structure de la filière de haut-niveau de la Fédération Française de Lutte :

- Pôle ESPOIR : inscription ouverte aux titulaires de la Maîtrise FILA de couleur **Bleue**
- Pôle FRANCE : inscription ouverte aux titulaires de la Maîtrise FILA de couleur **Marron**
- Pôle OLYMPIQUE : inscription ouverte aux titulaires de la Maîtrise FILA de couleur **Noire**

#### 4.4. Maîtrise FILA et Diplômes fédéraux d'enseignement

Pour assurer un enseignement adéquat et proposer un contenu en rapport avec le référentiel de compétences défini pour chaque diplôme fédéral, des niveaux de Maîtrises sont requis pour accéder aux formations de :

- Animateur : formation ouverte aux titulaires de la Maîtrise FILA de couleur **Verte**
- Professeur de Lutte : formation ouverte aux titulaires de la Maîtrise FILA de couleur **Marron**
- Instructeur option Formation de cadres : formation ouverte aux titulaires de la Maîtrise FILA de couleur **Noire**
- Instructeur option Expert technique : inscription ouverte aux titulaires de la Maîtrise FILA Excellence **Bronze**

#### 4.5. Maîtrise FILA et Diplômes d'arbitrage

L'accès aux formations d'arbitrage est soumis à des exigences minimales de niveaux de Maîtrise technico-tactiques :

- Jeune Arbitre : examen ouvert aux titulaires de la Maîtrise FILA de couleur **Jaune**
- Arbitre régional : examen ouvert aux titulaires de la Maîtrise FILA de couleur **Verte**
- Arbitre national : examen ouvert aux titulaires de la Maîtrise FILA de couleur **Bleue**

#### 4.6. Maîtrise FILA, Structuration et Labellisation des clubs

L'implication du club dans le programme des Maîtrises FILA est aujourd'hui une condition impérative à l'obtention d'un label fédéral.